



SQUADS

APPRENDRE EN S'AMUSANT

SAISON 2026 - 2027

SOMMAIRE

LE CLUB

-  Présentation du Grand Chambéry Ski p.2-3
-  Encadrement & bénévolat p.4

LA SAISON A VENIR

-  Le programme p.5
-  Le matériel à prévoir p.6
-  Les temps forts p.7

VIE DU CLUB & PARTENAIRES

-  La communication p.8
-  Mécénat sportif p.9-10
-  La boutique p.11
-  Foire aux questions p.12

GRAND CAMBERY SKI TEAM

DEPUIS 1907



UN ENCADREMENT HUMAIN ET TECHNIQUE

DE QUALITÉ

7

ENTRAÎNEURS
Dipômés d'Etat

35

MONITEURS
Fédéraux alpins

8

MONITEURS
Fédéraux randonnée

70

BÉNÉVOLES

450

LICENCIÉS

35

FONDEURS

10

FREESTYLERS

60

RANDONNEURS

90

COMPÉTITEURS
Ski Alpin

60

SKIDS

60

SKI WEEZ

60

SQUADS



BIENVENUE AU GRAND CHAMBÉRY SKI

Grand Chambéry Ski, c'est une longue histoire de ski et de montagne, portée depuis des décennies par des passionnés du milieu. Aujourd'hui, ce sont vos enfants qui écrivent la suite avec nous.

UN PEU D'HISTOIRE

Tout commence en 1907 avec l'Association des Touristes Chambériens, qui fusionne en 1924 avec l'Association des Amis de la Montagne pour former le TCAM.

Pendant des décennies, le TCAM offre l'accès aux sports d'hiver aux Chambériens et développe de nombreuses disciplines de montagne. En 2019, le TCAM fusionne à son tour avec le Ski Compétition Chambéry pour donner naissance au Grand Chambéry Ski, le club que vous connaissez aujourd'hui et dont votre/vos enfant(s) fait/ont désormais partie.

À présent, le club propose 5 sections pour que chacun y trouve son compte : ski loisir (SKIDS, SKIWEEZ et SQUADS), ski de compétition, ski freestyle, ski nordique et ski de randonnée.

Plus d'un siècle de passion pour la montagne, et une nouvelle génération de SQUADS qui prend le relais. Bienvenue dans l'aventure !

UN MOT DU PRESIDENT

Rejoindre les SQUADS, c'est l'assurance de vivre de belles années en montagne, C'est aussi rencontrer ou retrouver ses copains, progresser ensemble, découvrir de nouvelles activités et, au fil des années, se créer de beaux souvenirs. Profitez-en !

Jean-Léon PERRIER

UN MOT DE LA RESPONSABLE DE LA SECTION

Les SQUADS, c'est du ski pour progresser, des défis pour se dépasser...et surtout une bande de copains pour s'éclater ! Entre perfectionnement et partage de sensations, c'est aussi vivre ensemble leur passion de la glisse et de la montagne.

Du ski, des frissons et du fun... tous ensemble !

Margaux ROBART



ENCADREMENT & BÉNÉVOLAT

Au Grand Chambéry Ski, section sport montagne on est une bande de passionnés ! Des gens qui aiment le ski, la montagne, et surtout qui ont l'envie de transmettre tout ça à vos enfants !

Chaque encadrant est diplômé a minima d'un MF1 ski alpin, beaucoup d'entre nous sont même professionnels de l'enseignement, et tout le monde est formé aux gestes de premiers secours. Le sérieux, on l'a, la passion aussi et depuis des années, on met un point d'honneur à faire vivre à vos enfants de belles années qu'ils n'oublieront pas !

On est près de 20 moniteurs, et pourtant on ne serait rien sans les parents !

Pour aider à équiper les ados, sur les skis pour accompagner le groupe et faire "serre-file" ou en dehors des pistes pour donner un coup de main : chaque geste compte, à votre rythme et selon vos disponibilités.

Si le monitorat fédéral vous intéresse, faites en part à Margaux, responsable de la section SQUADS. En contrepartie d'un engagement sur la durée, le club prendra en charge votre formation.

**On n'est jamais trop nombreux, et toute aide est toujours la bienvenue.
Alors si le cœur vous en dit, on vous attend avec plaisir !**



LE PROGRAMME

Nous avons à cœur de proposer un accompagnement à l'année, pour construire une vraie cohésion de groupe. Tout au long de la saison, les enfants apprennent à se connaître, progressent ensemble, et développent les habiletés essentielles sur les skis. Le tout, en s'amusant !

Répartition de l'année



L'année est rythmée par 3 grandes périodes : avant-saison, saison et post-saison. Les activités évoluent au fil du temps et de la météo, mais gardent toujours le même objectif : faire progresser l'enfant, à son rythme dans un cadre bienveillant !

Activités proposées

- Pré-saison :

Jeux collectifs, VTT, roller et ateliers course pour se préparer à l'évènement La Savoie court pour Handisport

Entraînements sportifs pour découvrir les principes d'action fondamentaux de notre sport (gestion des rotations, de la charge et des déséquilibres).

- Saison d'hiver :

Les sorties se font sur neige dès que possible au mois de décembre en station de proximité de janvier à mars.

Les ados sont répartis en petits groupes en fonction de leur niveau.

Notre objectif est que chacun avance à son rythme !

Leur progression technique est validée tout au long de la saison par des moniteurs professionnels.

- Post-saison :

Entraînements pour transposer les acquis de l'hiver à d'autres disciplines.

Atelier course, roller, escalade et vélo pour préparer les dernières sorties de l'année



LE MATERIEL

CHECK LIST POUR UN SQUADS BIEN ÉQUIPÉ

PRÉ-SAISON & POST-SAISON

- ☐ Tenue de sport adaptée à la météo
- ☐ Chaussures fermées
- ☐ Sac à dos : goûter + gourde
- ☐ Casquette / veste si besoin
- ☐ Vélo et rollers en bon état (sorties cycle)



A ne pas oublier !
Sourire et bonne humeur

→ **Le détail du matériel sera reprécisé dans le groupe WhatsApp avant chaque sortie.**

SAISON D'HIVER

- ☐ CASQUE
- ☐ MASQUE
- ☐ CHAUSSURES — (prendre la pointure habituelle, min 3 crochets, 4 dans l'idéal)
- ☐ SKIS — taille = nez/yeux - front (-5/10cm par rapport à sa taille)
- ☐ BÂTONS (pour vérifier la taille, on place le bâton à la verticale, main sous la rondelle, le bras doit former un angle à 90°)
- ☐ VÊTEMENTS
 - Ensemble pantalon/veste
 - Sous-vêtements techniques bienvenus
 - Pas d'écharpe (risque tapis/télesiège)

Les enfants grandissent (très) vite, et le matériel de sport ne sert souvent qu'une saison ou deux. **Plutôt que d'acheter neuf à chaque fois, pensez à l'occasion.**

Le club organise un SWAP matériel entre familles, et vous trouverez aussi des bourses aux skis en début d'hiver et bourses aux vélos au printemps. Sans oublier les plateformes comme Vinted, Leboncoin et les groupes Facebook locaux, qui regorgent de bonnes affaires. **Bon pour le porte-monnaie, bon pour la planète !**

Et si un équipement est trop abîmé pour être revendu ou donné ?

Ecologic, l'éco-organisme national dédié au matériel de sport, propose des points de collecte pour le recycler plutôt que de le jeter.

Vous trouverez sans difficulté, un point de collecte près de chez vous : ecologic.fr



LES TEMPS FORTS

2/09

PREMIER ENTRAÎNEMENT

Rencontre des enfants, familles et encadrants.
Présentation du déroulement de l'année

16/09

LA SAVOIE COURT POUR HANDISPORT

Course relai et ateliers de sensibilisation qui ont pour vocation de sensibiliser au handicap et aux pratiques sportives adaptées

../10*

SWAP MATÉRIEL - PRO SHOP DIEZZ

Vente/échange de matériel entre familles
+ présentation de matériel neuf de notre partenaire : Diezz

../11*

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE - GRAND CHAMBÉRY SKI

Moment de rencontre entre les licenciés, famille et encadrants de nos 5 sections. En partenariat avec la TEAM CHAMBÉ, l'Assemblée Générale a lieu dans une des salles du phare suivi d'un match de handball (places offertes par la TEAM CHAMBÉ)

17/01

WORLD SNOW DAY

LA sortie famille, organisée par la Fédération Française de Ski et menée par le Comité de Ski de Savoie, cette journée a pour objectif de faire découvrir l'accompagnement des clubs aux familles.
Crest-Voland Cohennoz - Espace Diamant

14/03

JOURNÉE COMPLÈTE A VALLOIRE

Passage de la flèche - slalom géant

5/05

REMISE DES MÉDAILLES

../05*

SOIRÉE DES CHAMPIONS

Évènement de fin de saison mettant en avant les résultats des athlètes du club lors de la saison

../05*

RAMASSAGE DES DÉCHETS AILLONS MARGERIAZ 1400

30/06

SORTIE WAM PARK - DERNIÈRE SORTIE

../06*

BARBECUE DE FIN DE SAISON



COMMUNICATION

COMMUNICATIONS RÉGULIÈRES

Communauté WATHSAPP : SQUADS SAISON 26-27

Vous allez être ajouté à la communauté WhatsApp SQUADS 2026-2027, qui permet de centraliser les échanges et les informations tout au long de la saison.

Au sein de cette communauté, 4 groupes sont proposés :

- **Général** : informations concernant le groupe, les informations relatives à l'organisation des sorties, questions et échanges entre parents ;
- **Matériel** : échanges, ventes ou achats de matériel entre familles ;
- **Covoiturage** : organisation du covoiturage entre les familles ;
- **Accompagnants & SF** : pour les parents disponibles le mercredi pour accompagner le groupe et participer à l'encadrement.

Chaque famille peut rejoindre les groupes qui lui sont utiles en fonction de ses besoins et de ses disponibilités.

Pensez à consulter régulièrement le groupe WhatsApp : des informations complémentaires ou des adaptations de dernière minute peuvent être communiquées en cours de semaine.

COMMUNICATIONS PONCTUELLES



NEWSLETTER MENSUELLES

Vous allez être ajoutés aux destinataires de notre newsletter.
Une newsletter mensuelle est envoyée avec les actualités de nos 5 sections.

Les invitations aux différentes manifestations du club vous seront également adressées par ce biais. Attention elle peut se glisser dans vos spams.

SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

Posts réguliers : @grandchamberyski



BOUTIQUE DU CLUB

Un tee-shirt de sport est offert à chaque nouvel adhérent du Grand Chambéry Ski, à porter lors des entraînements qui le permettent

En plus de celui-ci, nous vous proposons une collection d'articles, vous pouvez commander et régler directement en ligne (grandchamberyski.fr) et récupérer votre commande lors des prochains entraînements, une boutique "physique" est proposée lors des événements du club.

 Bonnet Pure – Atlantis 15,00 € Ajouter au panier	 Casquette Orlando 20,00 € Ajouter au panier	 Casquette Trucker 25,00 € Ajouter au panier
 T-Shirt Enfants 15,00 € Choix des options	 Sweat à capuche Enfants 35,00 € Choix des options	

Voici notre gamme enfant,
d'autres articles en taille adulte sont disponibles sur la boutique en ligne



NOTRE FONCTIONNEMENT

Le Grand Chambéry Ski est une association Loi 1901. Sans le soutien de nos mécènes, essentiellement des entreprises locales, le club ne pourrait pas vivre. Les coûts augmentent chaque année : c'est le mécénat sportif qui nous permet de continuer à faire grandir nos jeunes skieurs, tout en gardant des tarifs accessibles pour les familles.

LE MÉCÉNAT SPORTIF, QU'EST-CE QUE C'EST ?

'Soutenir nos jeunes skieurs est un investissement gagnant grâce aux déductions fiscales, votre don vous coûte bien moins que vous ne l'imaginez !

Soutenir un club associatif ouvre droit à une déduction fiscale ((66% pour les particuliers, 60% pour les entreprises).

VOUS POUVEZ NOUS AIDER ! COMMENT SOUTENIR LE GRAND CHAMBÉRY SKI

Vous dirigez ou travaillez dans une entreprise et vous avez envie de soutenir le Grand Chambéry Ski ? Prenons contact et parlons-en.

Et si vous n'avez pas d'entreprise à mobiliser, vous avez peut-être un contact, une piste, une recommandation, tout compte, et on est preneur !

Le soutien d'entreprises engagées est essentiel à la pérennité de notre structure. En soutenant le Grand Chambéry Ski, vous intégrez un réseau d'entreprises locales avec lesquelles vous pourrez échanger lors de nos différents événements. Au-delà de l'accompagnement du club, ce partenariat favorise aussi les rencontres et les synergies sur notre territoire.

Envie d'en savoir plus sur le mécénat sportif ?

Écrivez-nous : contact@grandchamberyski.fr



ILS NOUS SOUTIENNENT DÉJÀ, POURQUOI PAS VOUS ?

REJOIGNEZ L'AVENTURE EN TANT QUE MÉCÈNE !

NOS MÉCÈNES MAJEURS



NOS MÉCÈNES PRINCIPAUX



NOS MÉCÈNES SUPPORTERS



NOS PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



NOS PARTENAIRES FOURNISSEURS



FOIRE AUX QUESTIONS

UNE QUESTION AVANT DE COMMENCER ?

1 POURQUOI COMMENCER DÈS SEPTEMBRE ?

Parce qu'aux SQUADS, on ne fait pas que skier ! Dès septembre, les jeunes apprennent à se connaître, à prendre leurs marques dans le groupe et à construire une vraie cohésion.

Les activités proposées tout au long de l'année ont chacune leur intérêt : se préparer à l'hiver, développer les qualités physiques utiles au ski, découvrir d'autres sports et profiter de la montagne sous toutes ses formes, même sans neige. Et surtout, passer du temps ensemble, retrouver les copains et créer une vraie dynamique de groupe.

2 PEUT-ON CUMULER LES SQUADS AVEC D'AUTRES ACTIVITÉS ?

Oui ! Les SQUADS peuvent tout à fait s'intégrer dans un emploi du temps déjà bien rempli. Le club encourage même les ados à découvrir différentes activités sportives. Le principal point de vigilance reste la gestion de la fatigue : à chacun de trouver le bon équilibre selon son âge, son rythme et les autres activités pratiquées.

3 QUE SE PASSE-T-IL EN CAS DE MAUVAIS TEMPS ?

Le mauvais temps ne nous arrête pas ! Skier dans des conditions variées fait aussi partie de l'apprentissage et permet aux jeunes de développer leur adaptation pour devenir de véritables skieurs tout terrain. Bien sûr, si les conditions sont vraiment mauvaises, la sortie peut être annulée et reportée ultérieurement. Les éventuels changements sont communiqués sur le groupe WhatsApp.



L'APRÈS' SQUADS

POUR SUIVRE SON PARCOURS
AU GRAND CHAMBÉRY SKI



	ÂGE	PRÉ - REQUIS	HORAIRES	ACTIVITÉS PROPOSÉES	TARIF à titre indicatif, se rapprocher d'un responsable de section pour plus de précisions
SKI NORDIQUE BIATHLON	Groupes Skullr de 13 à 17 ans	Débutants ski de fond acceptés	Mercredi après-midi <i>(hors période de vacances scolaires)</i>	Minimum 10 demi-journées de ski l'hiver + 1 sortie à la journée Activités variées hors saison <i>(roller, escalade, jeux collectifs...)</i>	à partir de 200€ (encadrement + cotisation) A rajouter : forfait + licence
SKI FREESTYLE	A partir de 6 ans sans limite d'âge	3ème étoile ESF ou équivalent	Samedi (journée) <i>(uniquement l'hiver pour l'instant)</i>	Minimum 10 sorties journées de ski l'hiver	Pack annuel : 800 € Adhésion : 440 € Pack ski : 170 €
FORMATION MF	Se rapprocher des coaches pour plus de détail	Se rapprocher des coaches pour plus de détail	1 semaine de formation ou 3 week-ends	Formation pratique et théorique Demander plus de détail aux coaches	/
GROUPE GRAND PRIX COMPÉTITION	A partir de 16 ans	Plus d'informations à venir	Samedi matin + compétitions le dimanche <i>(hors saison uniquement le samedi matin)</i>	Min 20 séances de ski + compétitions Activités variées hors saison <i>(crossfit, randonnée, renfo...)</i>	Plus d'informations à venir



MERCI

DE FAIRE PARTIE DE CETTE BELLE AVENTURE !

